




Christmas To-Do List

Fino al 24.12

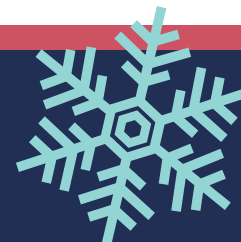
In questo weekend prenditi il tempo di organizzare le 23987654568 cose che hai da fare e da cui potresti sentirti leggermente sopraffatta.

 Facciamolo insieme passo dopo passo. Seguendo questa traccia vedrai che ti sembrerà tutto più fattibile e potrai dare a ogni cosa il giusto peso.

Il Caffè dell'Avvento



UN Caffè
CON Sara =





Christmas To-Do List

Fino al 24.12

Nella prossima scheda segna le cose più importanti che devi fare entro il Natale.

Regali, cene, feste, telefonate, addobbi ma anche riposo, lettura di un libro, passeggiate al parco.

Il Caffè dell'Avvento



UN Caffè
CON Sara



Christmas To-Do List

Fino al 24.12

Il Caffè dell'Avvento





Christmas To-Do List

Passo dopo passo

Nella prossime schede dividi le cose da fare nelle tre settimane che mancano da qui al Natale.

Datti sempre dei tempi un po' larghi. Gli imprevisti sono dietro l'angolo in questo periodo.

Il Caffè dell'Avvento



UN Caffè
CON Sara



Christmas To-Do List

Settimana 1

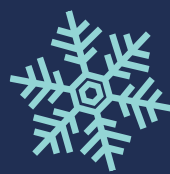
Il Caffè dell'Avvento



Christmas To-Do List

Settimana 2

Il Caffè dell'Avvento



Christmas To-Do List

Settimana 3

Il Caffè dell'Avvento





Christmas To-Do List

FAMILY PLANNER

E ora passiamo alla suddivisione dei compiti.

Nella prossima scheda suddividi le cose da fare di ogni settimana giorno per giorno e distribuiscile tra tutti i componenti della tua famiglia (o anche al di fuori, insomma tra chiunque possa aiutarti).

Il Caffè dell'Avvento

UN Caffè
CON Sara =