

SETTIMANA N. \_



Per ogni giorno ricordati di programmare ciò che devi fare, un breve momento per prenderti cura di te e del tuo corpo e per prenderti cura di ciò a cui tieni (la casa, la tua bici, i tuoi spazi).

LUNEDÌ

MERCOLEDÌ

VENERDÌ

MARTEDÌ

GIOVEDÌ

Vertical list of 4 stars on the left side of the Monday box, each with a horizontal dashed line to its right for writing.

Vertical list of 5 stars on the left side of the Tuesday box, each with a horizontal dashed line to its right for writing.

Vertical list of 5 stars on the left side of the Wednesday box, each with a horizontal dashed line to its right for writing.

Vertical list of 5 stars on the left side of the Thursday box, each with a horizontal dashed line to its right for writing.

Vertical list of 5 stars on the left side of the Friday box, each with a horizontal dashed line to its right for writing.



Sui trattini segna il nome di chi avrà dei compiti da svolgere.

[www.uncaffecon Sara.it](http://www.uncaffecon Sara.it)



SETTIMANA N. \_



COLORA LA STELLINA QUANDO HAI COMPLETATO IL TUO COMPITO

SABATO

DOMENICA

NOTE

SABATO

-----

-----

-----

-----

DOMENICA

-----

-----

-----

-----

NOTE

-----

-----

-----

-----



Sui trattini segna il nome di chi avrà dei compiti da svolgere.

[www.uncaffecon Sara.it](http://www.uncaffecon Sara.it)

